

Sportplatz- und Hallenbelegungsplan SV Kieholm 65 e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	11:45 Uhr - 12:45 Uhr Schulkindersport (KI1 - KI2) (Sporthalle) (Pirco Nissen)			
	13:00 Uhr - 14:00 Uhr Schulkindersport (KI3 - KI4) (Sporthalle) (Pirco Nissen)	14:30 Uhr - 15:45 Uhr Yin Yoga (Sporthalle) (Uta Elsner)	16:00 Uhr - 16:45 Uhr Ladies Dance (Sporthalle) (Carmen Becker)	15:00 Uhr - 15:45 Uhr Rückenschultraing (Sporthalle) (Carmen Becker)
	14:00 Uhr - 14:45 Uhr Kinder Turnen (3 - 6 Jahre) (Sporthalle) (Pirco Nissen)			
17:00 Uhr - 17:45 Uhr Step Fitness (Sporthalle) (Carmen Becker)		16:00 Uhr - 16:45 Uhr Rückenschultraining (Sporthalle) (Carmen Becker)	16:55 Uhr - 17:10 Uhr Bauch-Beine-Po-Intensiv (Sporthalle) (Carmen Becker)	15:45 Uhr - 16:15 Uhr Stretch & Relax (Sporthalle) (Carmen Becker)
	15:00 Uhr - 15:45 Uhr Eltern-Kind Turnen (0 - 3 Jahre) (Sporthalle) (Pirco Nissen)			
18:00 Uhr - 18:45 Uhr Funktionelles Training (Sporthalle) (Carmen Becker)		17:00 Uhr - 17:45 Uhr Dance Fitness Mix (Sporthalle) (Carmen Becker)	17:15 Uhr - 18:00 Uhr Miniband Workout (Sporthalle) (Carmen Becker)	16:30 Uhr - 17:30 Uhr Tischtennis Jugend (Sporthalle) (Michael Fähling)
	16:30 Uhr - 17:15 Uhr Stretching (Sporthalle) (Carmen Becker)			
19:00 Uhr - 20:00 Uhr Tischtennis Jugend (Sporthalle) (Michael Fähling)		18:00 Uhr - 18:45 Uhr HIIT (Sporthalle) (Carmen Becker)	18:15 Uhr - 19:00 Uhr HIIT & Hantel Workout (Sporthalle) (Carmen Becker)	17:30 Uhr - 19:00 Uhr Tischtennis Damen (Sporthalle) (Michael Fähling)
	17:30 Uhr - 18:15 Uhr Hantel Workout (Sporthalle) (Carmen Becker)			
20:00 Uhr - 22:00 Uhr Tischtennis Herren (Sporthalle) (Michael Fähling)		19:00 Uhr - 20:00 Uhr Damengymnastik (Sporthalle) (Beate Burmeister)		19:15 Uhr - 21:00 Uhr Familiy Fitness (Sporthalle) (Thomas Tramm)
	18:30 Uhr - 19:15 Uhr Trampolin Fitness/HIIT (Sporthalle) (Carmen Becker)			
	19:30 Uhr - 21:00 Uhr Fußballtraining Altherren XXL (Sporthalle) (Reinhard Schmeiduch)			
Laufftreff Kieholm	Samstags 14 tägig	SV Kieholm 65 e.V.	Laufftreff Kieholm	Mittwochs & Sonntags
Laufbahntraining in Kappeln-Hühholz (Norbert Becker)		Dein Verein	Zeit- und Treffpunkt nach Absprache (Norbert Becker)	