

# Sportplatz- und Hallenbelegungsplan SV Kieholm 65 e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>14:00 Uhr - 14:45 Uhr</b> <b>Kinder Turnen (3 - 6 Jahre)</b> (Sporthalle) (Pirco Nissen, Sophie Schadewald)	<b>14:30 Uhr - 15:45 Uhr</b> <b>Yin Yoga</b> (Sporthalle) (Uta Elsner)		<b>15:00 Uhr - 15:45 Uhr</b> <b>Rückenschultraining</b> (Sporthalle) (Carmen Becker)
<b>17:00 Uhr - 17:45 Uhr</b> <b>Step Fitness</b> (Sporthalle) (Carmen Becker)	<b>15:00 Uhr - 15:45 Uhr</b> <b>Eltern-Kind Turnen (0 - 3 Jahre)</b> (Sporthalle) (Pirco Nissen, Sophie Schadewald)	<b>16:00 Uhr - 16:45 Uhr</b> <b>Rückenschultraining</b> (Sporthalle) (Carmen Becker)	<b>16:00 Uhr - 16:45 Uhr</b> <b>Leichtes Trampoltraining</b> (Sporthalle) (Carmen Becker)	<b>15:45 Uhr - 16:15 Uhr</b> <b>Stretch &amp; Relax</b> (Sporthalle) (Carmen Becker)
<b>18:00 Uhr - 18:45 Uhr</b> <b>Funktionelles Training</b> (Sporthalle) (Carmen Becker)	<b>16:30 Uhr - 17:15 Uhr</b> <b>Stretching</b> (Sporthalle) (Carmen Becker)	<b>17:00 Uhr - 17:45 Uhr</b> <b>Zumba Fitness</b> (Sporthalle) (Carmen Becker)	<b>16:55 Uhr - 17:10 Uhr</b> <b>Bauch-Beine-Po-Intensiv</b> (Sporthalle) (Carmen Becker)	<b>16:30 Uhr - 17:30 Uhr</b> <b>Tischtennis Jugend</b> (Sporthalle) (Torsten Riegmann)
<b>19:00 Uhr - 20:00 Uhr</b> <b>Tischtennis Jugend</b> (Sporthalle) (Torsten Riegmann)	<b>17:30 Uhr - 18:15 Uhr</b> <b>Hantel Workout</b> (Sporthalle) (Carmen Becker)	<b>18:00 Uhr - 18:45 Uhr</b> <b>HIIT</b> (Sporthalle) (Carmen Becker)	<b>17:15 Uhr - 18:00 Uhr</b> <b>Step-Fitness</b> (Sporthalle) (Carmen Becker)	<b>17:30 Uhr - 19:00 Uhr</b> <b>Tischtennis Damen</b> (Sporthalle) (Torsten Riegmann)
<b>19:00 Uhr - 21:00 Uhr</b> <b>Fußballtraining FSG Herren</b> (Sportplatz) (Dirk Brendel)	<b>18:30 Uhr - 19:15 Uhr</b> <b>Trampolin Fitness/HIIT</b> (Sporthalle) (Carmen Becker)	<b>19:00 Uhr - 20:00 Uhr</b> <b>Damengymnastik</b> (Sporthalle) (Beate Burmeister)	<b>18:15 Uhr - 19:00 Uhr</b> <b>HIIT</b> (Sporthalle) (Carmen Becker)	<b>17:00 Uhr - 18:30 Uhr</b> <b>Fußballtraining FSG C-Jugend</b> (Sportplatz) (Lars Burger)
<b>20:00 Uhr - 22:00 Uhr</b> <b>Tischtennis Herren</b> (Sporthalle) (Torsten Riegmann)	<b>19:00 Uhr - 20:30 Uhr</b> <b>Fußballtraining FSG B-Jugend</b> (Sportplatz) (Daniel Kraft)		<b>19:00 Uhr - 20:30 Uhr</b> <b>Fußballtraining FSG B-Jugend</b> (Sportplatz) (Daniel Kraft)	<b>19:15 Uhr - 21:00 Uhr</b> <b>Family Fitness</b> (Sporthalle) (Thomas Tramm)
<b>Lauffreff Kieholm</b>	<b>Samstags 14 tägig</b>	<b>SV Kieholm 65 e.V.</b>	<b>Lauffreff Kieholm</b>	<b>Sonntags 09:00 Uhr</b>
Laufbahntraining in Kappeln-Hühholz (Norbert Becker)		<b>Dein Verein</b>	Treffpunkt nach Absprache (Norbert Becker)	